

---

# Hepatitis A

## *Lo que necesita saber*



---

### **¿Qué es la hepatitis A?**

La hepatitis A es una infección del hígado causada por un virus.

### **¿Cuáles son los síntomas?**

Algunas personas no tienen síntomas. Los adultos son más propensos que los niños a tener los síntomas. Los síntomas pueden incluir la aparición súbita de dolor abdominal, diarrea, náuseas, vómito, orina oscura, cansancio, pérdida de apetito y/o dolor de cabeza seguidos de una coloración amarillenta de la piel y de los ojos (ictericia).

### **¿Cómo se propaga la hepatitis A?**

El virus de la hepatitis A se transmite generalmente por las heces (ya sea por el contacto de persona a persona o por consumir agua o alimentos contaminados).

### **¿Cuánto tiempo después de la exposición empiezan los síntomas?**

Los síntomas pueden aparecer de 14 a 50 días después de la exposición. El tiempo promedio es un mes aproximadamente.

### **¿Cuánto tiempo es contagiosa una persona con hepatitis A?**

La mayoría de personas son contagiosas por dos a tres semanas antes que aparezcan los síntomas, y hasta una semana después de la primera aparición de los síntomas de ictericia. Este tipo de hepatitis desaparece completamente de una persona enferma después de su recuperación.

### **¿Cuáles son las complicaciones de la infección de la hepatitis A?**

La mayoría de personas se recupera completamente. La muerte o una enfermedad grave es muy rara, pero puede ocurrir si una persona ya está enferma o es de edad avanzada.

### **¿Hay algún tratamiento para la hepatitis A?**

No hay un tratamiento específico para la infección de la hepatitis A. Sin embargo, es importante que un médico siga la evolución de la infección. El médico puede recomendar medidas tales como descanso, cambio en la dieta y guías para disminuir el riesgo de propagación de la enfermedad a otras personas.

### **¿Cómo puede evitarse la hepatitis A?**

Hay una vacuna que previene la infección de la hepatitis A. Esta vacuna es recomendable para todos los niños, personas que manipulan alimentos, viajeros a algunos países extranjeros y personas que están en riesgo de complicaciones por la infección de la hepatitis A. También está disponible para toda persona que quiera estar protegida contra el virus de la hepatitis A. Después de la exposición a la hepatitis A, hay algunas vacunas que pueden prevenir la enfermedad si se administran cada dos semanas.

Las buenas prácticas de aseo y la buena higiene son claves para prevenir la hepatitis A. Específicamente, lavarse las manos minuciosamente con agua tibia y jabón:

- antes de comer y de preparar los alimentos
- después de usar el baño
- después de cambiar los pañales/hacer el aseo de un niño pequeño

### **INSTRUCCIONES PARA LAVARSE LAS MANOS:**

- Use agua corriente y jabón
- Frótese muy bien las manos durante 20 segundos
- Lave todas las superficies, incluidas las siguientes partes:
  - Palmas de las manos
  - Muñecas
  - Entre los dedos
  - Debajo de las uñas de los dedos
- Enjuague bien
- Seque las manos con una toalla de papel
- Cierre el grifo del agua usando una toalla de papel en lugar de hacerlo con las manos al descubierto



NURSE ON CALL PUBLIC HEALTH INFORMATION HOTLINE  
800.848.5533 NOC@OAKGOV.COM  
OAKGOV.COM/HEALTH



@PUBLICHEALTHOC

The Oakland County Health Division will not deny participation in its programs based on race, sex, religion, national origin, age or disability. State and federal eligibility requirements apply for certain programs.