

في جنوب شرق ميشيغان:

تزداد حالات الإصابة بالتهاب الكبد الفيروسي A بشكل سريع، مع وجود العديد من حالات الإقامة بالمستشفى والوفيات من جراء العدوى. يواجه المصابون بفيروس التهاب الكبد A خطر التعرض للمرض الشديد.

إذا كنت تعتقد أنك تعرضت للعدوى أو لديك أعراض المرض:

فتحدث إلى مقدم الرعاية الصحية أو قم بزيارته للفحص. إذا كنت تعلم أنك تعرضت للعدوى في خلال الأسبوعين الماضيين، فقد يتم إعطاؤك لقاحًا ضد التهاب الكبد الفيروسي A. وسيكون مقدم الرعاية الصحية الخاص بك قادرًا على تحديد ما إذا كنت بحاجة إلى رعاية طبية إضافية أو لا.

إذا تم تشخيص إصابتك بالعدوى:

فستتصل بك دائرة الصحة المحلية لمعرفة كيفية تعرضك لعدوى التهاب الكبد الفيروسي A ومعرفة الأشخاص الذين تعاملت معهم عن قرب. فقد يتم إعطاء لقاح ضد التهاب الكبد الفيروسي A لهؤلاء الأشخاص من أجل حمايتهم وللمحد من تفشي المرض.

مصادر أخرى عن التهاب الكبد الفيروسي A

إدارة الصحة والخدمات البشرية بولاية ميشيغان (MDHHS):

[mi.gov/hepatitisAoutbreak](http://mi.gov/hepatitisAoutbreak)

مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC):  
[cdc.gov/hepatitis](http://cdc.gov/hepatitis)



مركز صحة شمال أوكلاند

1200 N. Telegraph, 34E • Pontiac, MI 48341

مركز صحة جنوب أوكلاند

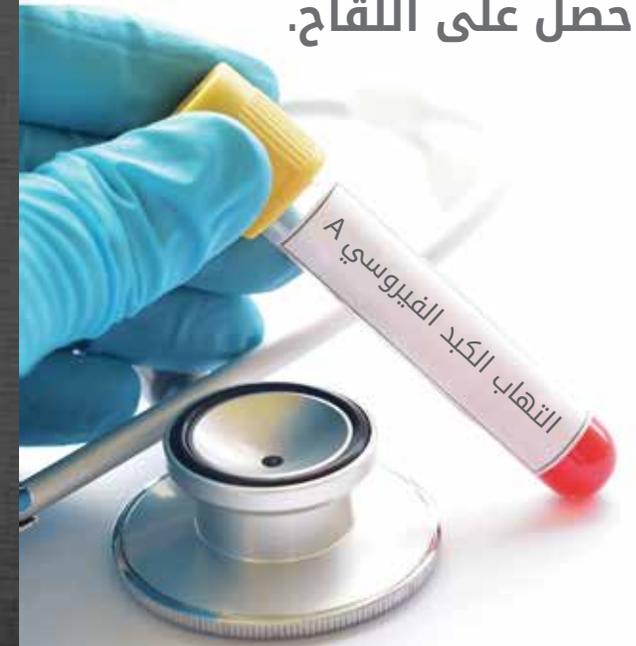
27725 Greenfield Rd. • Southfield, MI 48076

خدمة الممرضة تحت الطلب: 800.848.5533  
OAKGOV.COM/HEALTH | @PUBLICHEALTHOC

# التهاب الكبد الفيروسي A

## معلومات تهكمك

احم نفسك. احم الآخرين.  
واحصل على اللقاح.

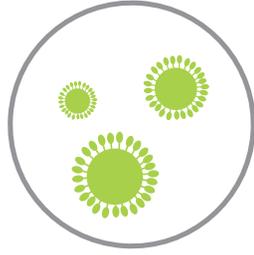


لن تمنع شعبة الصحة في مقاطعة أوكلاند أحدًا من المشاركة في برامجها بناءً على العرق أو الجنس أو الدين أو الأصل القومي أو السن أو الإعاقة. وتطبق متطلبات الأهلية على مستوى الولاية والمستوى الفيدرالي للمشاركة في بعض البرامج.



[oakgov.com/health](http://oakgov.com/health)

## ماذا يعني التهاب الكبد الفيروسي A؟



التهاب الكبد الفيروسي A هو فيروس سهل الانتشار يصيب الكبد. أعراض التهاب الكبد الفيروسي A تتضمن:

- ألم مفاجئ في البطن
- إسهال
- غثيان
- قيء
- بول داكن
- إعياء
- فقدان الشهية
- صداع
- يرقان (اصفرار العينين أو الجلد أو كليهما)

قد تظهر الأعراض في خلال 14-50 يومًا من التعرض للعدوى وبمتوسط شهر واحد.

### هل يوجد علاج لالتهاب الكبد الفيروسي A؟

لا يوجد علاج محدد لعدوى التهاب الكبد الفيروسي A. ومع ذلك، فمن المهم مراجعة طبيب لتتبع مسار العدوى. إذا كنت قد تعرضت مؤخرًا لعدوى التهاب الكبد الفيروسي A ولم تظهر عليك أعراض، فقد تحصل على لقاح لمنع الإصابة الخطيرة بالمرض.



### كيف ينتشر التهاب الكبد الفيروسي A؟

يمكن للشخص أن يصاب بالعدوى عند الأكل أو الشرب أو لمس الفم بأطعمة أو سوائل أو أشياء أخرى (تتضمن اليدين) لامست براز شخص مصاب بالعدوى.

أكثر الأشخاص المعرضين للإصابة بعدوى التهاب الكبد الفيروسي A هم:

- الذين لم يحصلوا على لقاح ضد التهاب الكبد الفيروسي A
- الذين يتشاركون الأدوية سواء كانت التي تأخذ عن طريق الحقن أو غيرها.
- الذين كانوا على اتصال جنسي بشخص مصاب بالتهاب الكبد الفيروسي A
- الذين كانوا على اتصال عن قرب، أو يعتنون بشخص مصاب بالتهاب الكبد الفيروسي A أو يقيمون معه.

يصبح العديد من الأشخاص ناقلين للعدوى طوال أسبوعين قبل بدء ظهور الأعراض، وحتى أسبوع واحد بعد ظهور أول أعراض اليرقان.



## هل يمكن الوقاية من التهاب الكبد الفيروسي A؟

هناك لقاح للوقاية من التهاب الكبد الفيروسي A. ويوصى بهذا اللقاح لجميع الأطفال ومعدّي الطعام والمسافرين إلى بعض البلدان الأجنبية والأشخاص المعرضين لخطر من مضاعفات عدوى التهاب الكبد الفيروسي A. هذا بالإضافة إلى توفره لأي شخص يرغب في الوقاية من الإصابة بفيروس التهاب الكبد الفيروسي A. بعد التعرض لعدوى التهاب الكبد الفيروسي A، تتوفر حقن يمكنها منع المرض، شريطة أن يتم إعطاؤها في غضون أسبوعين.

إن المفتاح الرئيسي للوقاية من التهاب الكبد الفيروسي A هو خدمات تعزيز الصحة العامة والمرافق الصحية والنظافة الشخصية الجيدة، وتحديدًا، غسل اليدين جيدًا بالصابون والماء الدافئ:

- قبل تناول الطعام أو تحضيره
- بعد استخدام المراض
- بعد تغيير الحفاضات لطفل صغير أو مساعدته في استخدام المراض

