

## Lo que debe saber

---

### ¿Qué es el sarampión?

El sarampión (también conocido como rubéola) es un virus muy contagioso que puede provocar complicaciones de salud graves, en especial en niños y niñas menores de 5 años, mujeres embarazadas y personas con sistemas inmunes comprometidos. Aproximadamente 1 de cada 5 personas en los Estados Unidos que contrae sarampión deberá ser hospitalizada.

### ¿Quién puede contagiarse de sarampión?

Cualquier persona que no tenga inmunidad ante el sarampión puede contagiarse. Se obtiene inmunidad mediante vacunas o al recuperarse de un caso de sarampión.

### ¿Cómo se contagia el sarampión?

El virus que provoca el sarampión vive en el moco de la nariz y la garganta de la persona infectada. Puede contagiarse a otras personas mediante la tos y los estornudos.

El virus del sarampión puede vivir hasta dos horas en el aire después de que una persona infectada se retire del área; si las personas respiran el aire contaminado o tocan las superficies infectadas y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca, pueden infectarse. Más del 90% de las personas que no han recibido la vacuna o no han tenido sarampión la contraerán tras la exposición.

### ¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

Los síntomas por lo general comienzan de 7 a 14 días de la exposición, pero pueden aparecer incluso a los 21 días tras la exposición, y pueden incluir:

- Fiebre alta (puede llegar a más de 104°F)
- Tos
- Goteo nasal
- Ojos rojos y llorosos (conjuntivitis)
- Manchas de Koplik: pequeñas manchas blancas en la parte interior de las mejillas, las encías y el paladar (se desarrollan de 2 a 3 días tras el comienzo de los síntomas)
- Sarpullido: Apariencia roja, inflamada y manchada, y generalmente comienza en el rostro y se expande al tronco, los brazos y las piernas (se desarrolla de 3 a 5 días tras el comienzo de los síntomas)

### ¿Durante cuánto tiempo es contagiosa una persona con sarampión?

Las personas infectadas pueden contagiar sarampión a otras personas desde cuatro días antes y hasta cuatro días después de la aparición del sarpullido.

### ¿El sarampión tiene complicaciones?

Las complicaciones más comunes del sarampión son la infección de oído y la diarrea. Las personas con sistemas inmunes debilitados pueden desarrollar neumonía (una infección en los pulmones), y la neumonía es la principal causa de muerte por sarampión en niños y niñas pequeños.

Una complicación poco común pero grave del sarampión es la encefalitis (inflamación del cerebro), y puede provocar daños cerebrales permanentes o incluso la muerte.

Durante el embarazo, el sarampión puede provocar un parto prematuro, un peso bajo al nacer y la muerte del feto.

## ¿Cómo puedo protegerme contra el sarampión?

**Puede prevenirse el sarampión con la vacuna MMR.** La vacuna protege contra tres enfermedades: [sarampión](#), [paperas](#), y [rubéola](#).

La vacuna MMR es segura y eficaz. Consta de dos dosis y tiene una eficacia del 97% para prevenir el sarampión y protegerle contra esta enfermedad de por vida. Los prestadores médicos recomiendan que los niños y niñas reciban la vacuna MMR antes de los 12 a 15 meses de edad, y nuevamente entre los 4 y los 6 años, antes de comenzar la escuela. Hable con su prestador médico si es una persona adulta y no está segura si necesita la vacuna contra el sarampión.

## He estado expuesto al sarampión, ¿qué hago?

- Las personas sin vacunar deben vacunarse dentro de las 72 horas posteriores a la exposición. Si no tiene un registro de dos vacunas contra el sarampión (MMR), no está seguro si se ha vacunado o no está seguro si ha tenido sarampión en el pasado, póngase en contacto con su prestador médico.
- El tratamiento con inmunoglobulina (Ig) es eficaz dentro de los 6 días tras la exposición para personas con alto riesgo, incluidas aquellas que no se han vacunado o que no están seguras sobre su estado de vacunación, las mujeres embarazadas y quienes tienen un sistema inmune debilitado por una enfermedad o enfermedades como el VIH, la desnutrición y/o ciertos medicamentos.
- Si presenta síntomas, **llame con anticipación antes de hacer una visita a su médico o a la sala de emergencias** para que puedan tomar precauciones para prevenir la exposición de otras personas.
- Permanezca en casa si está enfermo y no reciba visitas en su casa, ya que el sarampión es muy contagioso.
- Controle los síntomas durante 21 días tras la posible exposición. Llame a su prestador médico si presenta síntomas e infórmele que estuvo expuesto.

Rev. 2/23/2024

