

Lo que debe saber

¿Qué es el sarampión?

El sarampión (también conocido como rubéola) es un virus muy contagioso que puede provocar complicaciones de salud graves, en especial en niños y niñas menores de 5 años, mujeres embarazadas y personas con sistemas inmunes comprometidos. Aproximadamente 1 de cada 5 personas en los Estados Unidos que contrae sarampión deberá ser hospitalizada.

¿Quién puede contagiarse de sarampión?

Cualquier persona que no tenga inmunidad ante el sarampión puede contagiarse. Se obtiene inmunidad mediante vacunas o al recuperarse de un caso de sarampión.

¿Cómo se contagia el sarampión?

El virus que provoca el sarampión vive en el moco de la nariz y la garganta de la persona infectada. Puede contagiarse a otras personas mediante la tos y los estornudos.

El virus del sarampión puede vivir hasta dos horas en el aire después de que una persona infectada se retire del área; si las personas respiran el aire contaminado o tocan las superficies infectadas y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca, pueden infectarse. Más del 90% de las personas que no han recibido la vacuna o no han tenido sarampión la contraerán tras la exposición.

¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

Los síntomas por lo general comienzan de 7 a 14 días de la exposición, pero pueden aparecer incluso a los 21 días tras la exposición, y pueden incluir:

- Fiebre alta (puede llegar a más de 104°F)
- Tos
- Goteo nasal
- Ojos rojos y llorosos (conjuntivitis)
- Manchas de Koplik: pequeñas manchas blancas en la parte interior de las mejillas, las encías y el paladar (se desarrollan de 2 a 3 días tras el comienzo de los síntomas)
- Sarpullido: Apariencia roja, inflamada y manchada, y generalmente comienza en el rostro y se expande al tronco, los brazos y las piernas (se desarrolla de 3 a 5 días tras el comienzo de los síntomas)

¿Durante cuánto tiempo es contagiosa una persona con sarampión?

Las personas infectadas pueden contagiar sarampión a otras personas desde cuatro días antes y hasta cuatro días después de la aparición del sarpullido.

¿El sarampión tiene complicaciones?

Las complicaciones más comunes del sarampión son la infección de oído y la diarrea. Las personas con sistemas inmunes debilitados pueden desarrollar neumonía (una infección en los pulmones), y la neumonía es la principal causa de muerte por sarampión en niños y niñas pequeños.

Una complicación poco común pero grave del sarampión es la encefalitis (inflamación del cerebro), y puede provocar daños cerebrales permanentes o incluso la muerte.

Durante el embarazo, el sarampión puede provocar un parto prematuro, un peso bajo al nacer y la muerte del feto.

¿Cómo puedo protegerme contra el sarampión?

Puede prevenirse el sarampión con la vacuna MMR. La vacuna protege contra tres enfermedades: [sarampión](#), [paperas](#), y [rubéola](#).

La vacuna MMR es segura y eficaz. Consta de dos dosis y tiene una eficacia del 97% para prevenir el sarampión y protegerle contra esta enfermedad de por vida. Los prestadores médicos recomiendan que los niños y niñas reciban la vacuna MMR antes de los 12 a 15 meses de edad, y nuevamente entre los 4 y los 6 años, antes de comenzar la escuela. Hable con su prestador médico si es una persona adulta y no está segura si necesita la vacuna contra el sarampión.

He estado expuesto al sarampión, ¿qué hago?

- Las personas sin vacunar deben vacunarse dentro de las 72 horas posteriores a la exposición. Si no tiene un registro de dos vacunas contra el sarampión (MMR), no está seguro si se ha vacunado o no está seguro si ha tenido sarampión en el pasado, póngase en contacto con su prestador médico.
- El tratamiento con inmunoglobulina (Ig) es eficaz dentro de los 6 días tras la exposición para personas con alto riesgo, incluidas aquellas que no se han vacunado o que no están seguras sobre su estado de vacunación, las mujeres embarazadas y quienes tienen un sistema inmune debilitado por una enfermedad o enfermedades como el VIH, la desnutrición y/o ciertos medicamentos.
- Si presenta síntomas, **llame con anticipación antes de hacer una visita a su médico o a la sala de emergencias** para que puedan tomar precauciones para prevenir la exposición de otras personas.
- Permanezca en casa si está enfermo y no reciba visitas en su casa, ya que el sarampión es muy contagioso.
- Controle los síntomas durante 21 días tras la posible exposición. Llame a su prestador médico si presenta síntomas e infórmele que estuvo expuesto.

Rev. 2/23/2024

